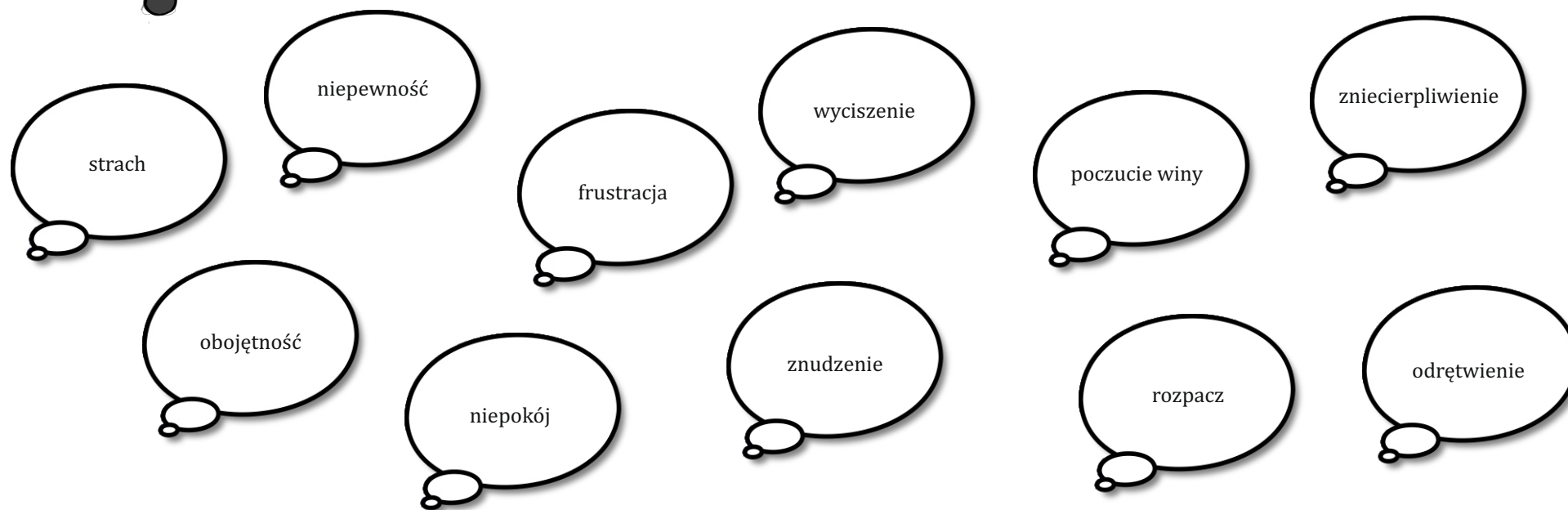


Ja i koronawirus

Od roku stałym elementem naszego życia stała się pandemia covid-19. Mamy prawo odczuwać różne emocje. Każda z nich jest naszą odpowiedzią na tę trudną sytuację.



Na poniższej linii zaznacz jakie emocje towarzyszyły Ci od początku epidemii, aż do dzisiaj.



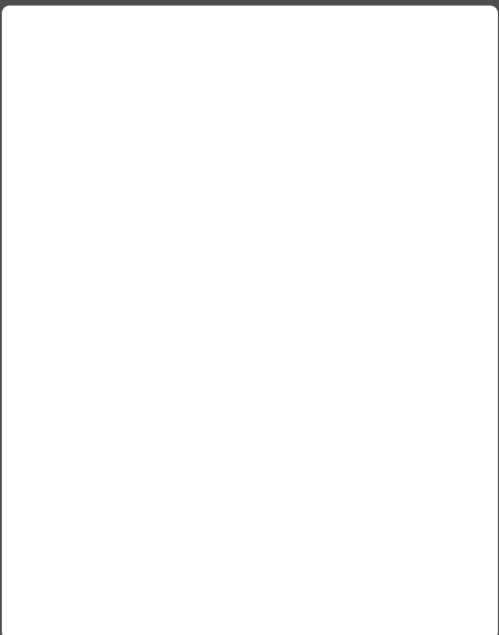
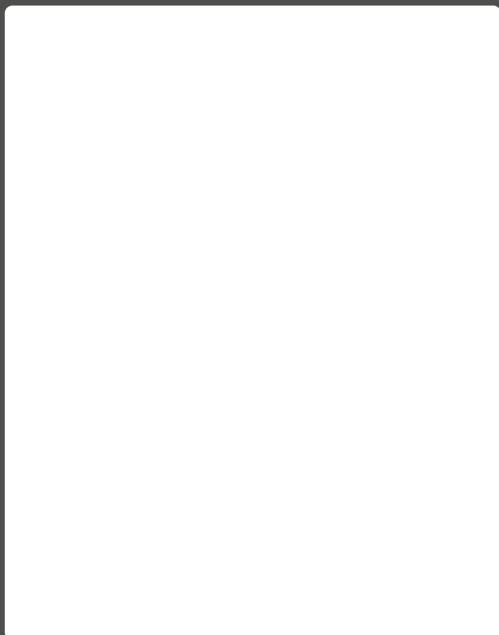
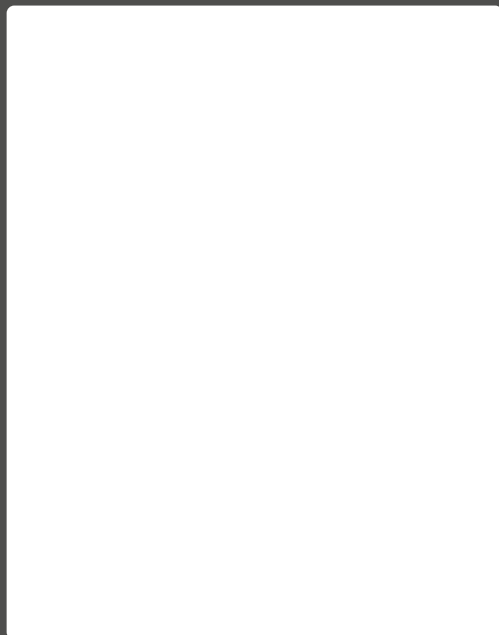
Jak zmieniło się moje życie?

Co zmieniło się w moim życiu?

Emocje z tym związane

Jak mnie to ograniczyło?

Jak wykorzystać to jako szansę?



Lista osób, do których mogę się zwrócić o pomoc:



● pedagog, psycholog w szkole

● całodobowy telefon zaufania: 116 111



KENAR
Akademię